

# Guía de Autoevaluación

Para Establecimientos De Atención Médica  
Ambulatoria o Consultorios Médicos  
Generales y de Especialidades



**Gobierno de  
Nuevo León**

**Secretaría  
de Salud**

**Subsecretaría  
de Regulación y  
Fomento Sanitario**

## Introducción

Proteger la salud de la población de manera eficaz contra riesgos sanitarios, exposiciones a factores ambientales y laborales, así como la ocurrencia de emergencias sanitarias, mediante acciones de fomento, control y regulación de establecimientos, productos, bienes y servicios e insumos para la salud, es nuestra Misión.

Los consultorios médicos juegan un papel fundamental en el sistema de atención médica, brindando servicios de atención primaria y especializada a la comunidad. Estos espacios son fundamentales para la detección temprana, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de diversas condiciones de salud. Dado su impacto directo en la salud y bienestar de los pacientes, es esencial que los consultorios médicos cumplan con rigurosos estándares de calidad, seguridad y ética.

Es compromiso de todos, disminuir los riesgos sanitarios, para ello ponemos a disposición de los prestadores de servicios esta herramienta con los requisitos mínimos de documentación legal y técnica, acreditaciones académicas, características e infraestructura necesaria instalada, equipamiento, mobiliario, instrumental entre otros.

## Importancia de la Guía

La salud de la población es importante a la hora de la prestación de los servicios médicos, el cumplimiento de las disposiciones sanitarias y las buenas prácticas son acciones que en conjunto previenen y reducen riesgos sanitarios.

Esta guía es importante para los prestadores de servicios médicos ya que al hacer el ejercicio de auto-evaluación podrán:

- Identificar posibles anomalías y deficiencias sanitarias.
- Prestar de un servicio con estándares sanitarios.
- Proyectar de una imagen profesional y de confianza hacia sus pacientes.
- Evitar la aplicación de medidas de seguridad y sanciones económicas.

El dar seguimiento a esta guía creará una cultura de prevención y de mejor decisión.

Haga su auto-evaluación señalando con una X en el recuadro de evaluación que corresponda **SI** o **NO** de acuerdo a lo que se especifica en cada reactivo. El cumplimiento de las disposiciones sanitarias se verá reflejado en las respuestas **SI** o **NO**, señaladas en color **VERDE**, cuando algunas de las respuestas coincidan con el **SI** o **NO** señaladas en color **ROJO**, estaría en algún incumplimiento que podría derivarse en posibles sanciones.

I. Todo consultorio médico general y de especialidad debe contar con:		Evaluación	
1	Aviso de funcionamiento y responsable sanitario.	SI	NO
2	El establecimiento cuenta con registro diario de pacientes.	SI	NO
3	Tiene anuncio o rótulo en donde se da a conocer el horario del establecimiento.	SI	NO
II. Documentación del personal de la salud y archivo clínico			
4	Los documentos del personal de la salud (médicos, enfermeras, técnicos y auxiliares) están completos y actualizados.	SI	NO
5	El personal médico cuenta con título profesional médico y/o documentos que acrediten como tal, de manera visible al público.	SI	NO
6	El personal médico cuenta con recetario médico impreso e incluye en forma completa: Nombre del Médico, Institución que expide el Título, Número de Cédula Profesional, Domicilio del establecimiento, Fecha de expedición y en su caso Número de Cédula de especialidad.	SI	NO
7	Los expedientes clínicos se encuentran completos, ordenados e incluyen ficha de identificación, historia clínica, hoja de seguimiento, nota de interconsulta, con carta de consentimiento informado, conservándose por un periodo mínimo de cinco años.	SI	NO
III. Lavado de manos			
8	Se cuenta con: Agua potable, jabón antiséptico líquido, desinfectante y toallas desechables para la práctica del lavado correcto de manos.	SI	NO
9	Personal de salud lleva a cabo el lavado de manos antes y después de revisar a cada paciente y/o en cada procedimiento, así como también personal que labore dentro del consultorio.	SI	NO
IV. Medicamentos e insumos			
10	Los medicamentos e insumos que se encuentran en el establecimiento: Tienen fecha de caducidad vigente, Cuentan con registro sanitario emitido por la autoridad sanitaria competente, Se almacenan de acuerdo con las indicaciones del fabricante, En caso de ser un establecimiento privado, no cuenta con medicamentos del Sector Salud Público, Cuenta con una política para el manejo de soluciones específicamente de uso pediátrico.	SI	NO

V. Control y mantenimiento			
11	Cuenta con comprobante para el control y erradicación de fauna nociva, en un periodo menor a 365 días naturales.	SI	NO
12	Cuenta con registros y bitácoras de limpieza para el chequeo diario, así como la realización de la práctica de desinfección de las instalaciones y equipos del establecimiento.	SI	NO
VI. Prestación de los servicios de atención médica			
13	El consultorio cuenta con: a). Un área para entrevista y otra para exploración física, un área, espacio o mueble que permita guardar y disponer de los expedientes clínicos; b). Lavabo funcional con jabón antiséptico, desinfectante y toallas desechables, ubicadas en el área de exploración física; c). Botiquín de urgencias que cuente con lo siguiente: Paracetamol, tabletas 500 mg, Lidocaína simple, solución inyectable al 2%, Epinefrina, solución inyectable 1 mg 1:1000/ml, Butilhioscina, solución inyectable 20 mg, Salbutamol, spray, Diazepam, solución inyectable 10 mg, Difenidol, solución inyectable 40 mg, Agua bidestilada, solución inyectable 2 ml, Glucosa, solución al 5% ó 10% y/o 50%, Solución de Hartmann; d). El siguiente mobiliario y equipo: Asiento para el médico, Asiento para el paciente y acompañante, Báscula con estadímetro, Guarda de medicamentos, materiales o instrumental, Mesa de exploración con piñeras, Sistema para guarda de expedientes clínicos, Esfigmomanómetro mercurial, aneroide o electrónico con brazalete de tamaño que requiera para su actividad principal, Estetoscopio biauricular, Estuche de diagnóstico (oftalmoscopio opcional), Pinza tipo mosquito, Porta aguja recto, con ranura central y estrías cruzadas, Tijera recta, Termómetro clínico, Apósitos, Gasas, Guantes quirúrgicos estériles, Material de sutura, Soluciones antisépticas.	SI	NO
VII. Agua potable			
14	Cuenta con sistema de abastecimiento de agua potable y se realiza limpieza y mantenimiento a las cisternas por lo menos una vez al año, verificando indicaciones como; pH, cloro residual, viscosidad, etc.	SI	NO
15	Se realizó determinación de cloro residual en los siguientes puntos (al menos tres puntos incluyendo la cisterna o deposito, a la salida de la misma y en otros puntos de la red de distribución interna).	SI	NO

	Número de muestra	Localización del punto de muestreo	Resultado			
16	Se realiza limpieza y mantenimiento a las cisternas por lo menos una vez al año.			SI	NO	
<b>VIII. Residuos Peligrosos Biológico-Infecciosos (RPBI)</b>						
17	Se cuenta con contrato con empresa recolectora de R.P.B.I. vigente, así como de los manifiestos de recolección o bien se encuentra adherido a un plan de manejo externo.			SI	NO	
18	En las áreas del establecimiento se separan y envasan los residuos peligrosos biológico-infecciosos, de acuerdo con sus características físicas y biológicas infecciosas, sin mezclarse con ningún otro tipo de residuos municipales o peligrosos.			SI	NO	
<b>IX. Consultorio de medicina preventiva</b>						
19	El consultorio de medicina preventiva, además de lo señalado en cuanto a infraestructura y equipamiento para el consultorio de medicina general, deberá contar con un sistema de refrigeración con control y registro diario que garantice una temperatura constante y estable para preservar exclusivamente biológicos. En el caso de un conjunto de consultorios que estén interrelacionados en una misma unidad médica, será suficiente con un sistema de refrigeración.			SI	NO	
<b>X. Atención de urgencias</b>						
20	Cuenta con al menos el equipo que se menciona a continuación: Aspirador, Equipo de cánulas orofaríngeas varios tamaños para uso pediátrico y adulto, Mangos de laringoscopio varios tamaños para uso pediátrico y adulto.			SI	NO	
<b>XI. Atención del parto</b>						
21	Se atienden partos de urgencia en el consultorio, solo en el caso de que las condiciones geográficas no permitan acceso a unidades de mayor capacidad (Describir las actividades y áreas que corresponden a la atención del parto).			SI	NO	

22	Cuenta con un sistema de esterilización para los materiales necesarios para llevar el control del proceso o bien emplean material estéril desechable, que se encuentre en buenas condiciones, como: completamente sellado, vigente, sin malformaciones, etc.	SI	NO
23	Cuenta con al menos, el siguiente material: Mesa de expulsión, Mesa de Mayo o similar, Mesa de atención de recién nacido, Cinta para cordón umbilical o pinza para el cordón umbilical, Equipo de sutura, Equipo de reanimación neonatal y de adulto, Guantes de látex, Sondas para aspirar al neonato, Tijera recta y curva, Ropa estéril para atención del parto, la cual estará constituida por: una bata de cirujano, un secado de manos, dos cubrepiernas y tres campos quirúrgicos, Ropa estéril para atención del recién nacido, la cual estará constituida por: una frazada, una sabanita, un campo doble y un campo sencillo.	SI	NO
<b>XII. Consultorio de psicología</b>			
24	Cuenta con espacio y mobiliario suficiente y adecuado para la entrevista, así como para la intervención psicoterapéutica, el mobiliario mínimo incluye: Asiento para el psicólogo, Asiento para el paciente y su acompañante, Sistema para guarda de expedientes clínicos.	SI	NO
<b>XIII. Consultorio de acupuntura</b>			
25	El consultorio de acupuntura, además de lo señalado para el consultorio, deberá contar con lo siguiente: Mesa de exploración, Mesa de Mayo, Pasteur o similar, de altura ajustable, Agujas de acupuntura, Caja con tapa para soluciones desinfectantes, Tubos de ensayo o recipiente portaagujas, Autoclave o esterilizador de operación manual, Electroestimulador, Magnetos, Martillo de 7 puntas.	SI	NO
<b>XIV. Consultorio de nutriología</b>			
26	Cuenta con espacio y mobiliario suficiente, adecuado y en buenas condiciones para la atención del paciente, lo que incluye al menos con: Asiento para el nutriólogo, Asiento para el paciente y acompañante, Sistema para guarda de expedientes clínicos, Báscula clínica con estadímetro, Cinta antropométrica de fibra de vidrio.	SI	NO
<b>Equipamiento/Instrumental de acuerdo a especialidades</b>			
<b>XV. El consultorio de cirugía general y cirugía reconstructiva cuenta con el siguiente equipamiento y/o instrumental en óptimas condiciones de funcionamiento</b>			



27	El consultorio que no está integrado a hospital cuenta con un sistema de esterilización, de preferencia autoclave y sistemas químicos de esterilización o el contrato del servicio respectivo vigente y en regla.	SI	NO
28	Mesa con tarja, Caja de Doayan, Charola de Mayo, Dos recipientes con tapa para soluciones desinfectantes, Tijera mayo, Mango de bisturí, Pinza de disección con dientes, Pinza de disección sin dientes, Torundero, Pinzas de Kelly, Pinzas mosquito rectas y curvas, Portaagujas, Riñón de 250 ml.	SI	NO
<b>XVI. El consultorio de dermatología cuenta con el siguiente equipamiento y/o instrumental en óptimas condiciones de funcionamiento.</b>			
29	Equipo de fulguración, lámpara con lupa de tres dioptrías.	SI	NO
30	Cucharillas (curetas) dérmicas de Piffard o de Douglas o equivalente tecnológico.	SI	NO
31	Pinza de depilación, Pinza para biopsia, extractor de comedones con lanceta.	SI	NO
<b>XVII. El consultorio de Gineco-Obstetricia cuenta con el siguiente equipamiento y/o instrumental en óptimas condiciones de funcionamiento.</b>			
32	Mesa de exploración con piñeras, Mesa de trabajo para preparar laminillas.	SI	NO
33	Sistema de esterilización por calor seco o húmedo y para guarda de material estéril (para consultorios independientes, no ligados a un hospital).	SI	NO
34	Amplificador de latido fetal y de contracciones uterinas o su equivalente tecnológico, Aparato para cauterizar o fulgurador.	SI	NO
35	Recipiente hermético para soluciones desinfectantes, Riñón de 250 ml, Portacubetas rodable, Cubeta de acero inoxidable de 12 litros (bolsa amarilla).	SI	NO
36	Tres espejos vaginales de cada tamaño, Histerómetro, Tijera de Metzenbaum, torundero.	SI	NO
37	Pinza de Pozzi, Pinza para biopsia de cérvix uterino, Pinza para biopsia de endometrio, Pinza uterina, Pinzas para sujetar cuello uterino.	SI	NO
<b>XVIII. El consultorio de medicina de física y rehabilitación cuenta con el siguiente equipamiento en óptimas condiciones de funcionamiento</b>			
38	Cinta métrica, Goniómetro, martillo de reflejos y Plantoscopio.	SI	NO



<b>XIX. El consultorio de neumología/inhaloterapia cuenta con el siguiente equipamiento en óptimas condiciones de funcionamiento</b>			
39	Espirómetro o sustituto tecnológico, sistemas instrumentales de tratamiento (cepillo bronquial, pinza de biopsia bronquial o su equivalente tecnológico).	SI	NO
40	En caso de ofertar el servicio de inhaloterapia deberá contar con: mesa con tarja, sillón reclinable.	SI	NO
41	Vaporizador humedecedor, nebulizador, micronebulizador o su equivalente tecnológico.	SI	NO
<b>XX. El consultorio de neurología y neurocirugía cuenta con el siguiente equipamiento e instrumental en óptimas condiciones de funcionamiento</b>			
42	Carta para medir agudeza visual, compas de Weber y Contenedor de olores fuertes.	SI	NO
43	Dinamómetro de mano, equipo para cirugía menor, Tubos de ensayo con agua fría y caliente y Martillo de percusión con aditamentos para la exploración de la sensibilidad cutánea.	SI	NO
<b>XXI. El consultorio de ortopedia y traumatología cuenta con el siguiente equipamiento en óptimas condiciones de funcionamiento.</b>			
44	Mesa de trabajo con doble tarja y trampa de yeso, Martillo percusor grande para reflejos, Pinza de disección con dientes y sin dientes, Pinza Rochester, Plantoscopio y Sistema de somatometría.	SI	NO
45	Pinza para yeso, Sierra de stryker, Tijera de botón, Tijera de caimán, Tijera para retirar puntos y Tijera de presión.	SI	NO
<b>XXII. El consultorio de pediatría cuenta con el siguiente equipamiento en óptimas condiciones de funcionamiento.</b>			
46	Báscula pesa bebés, Esfigmomanómetro con brazalete para infantes y escolares, Infantómetro (puede ser parte de la mesa de exploración).	SI	NO
47	Refrigerador de 4.5 pies cúbicos (cuando tengan servicio de vacunación).	SI	NO
<b>XXIII. El consultorio de proctología cuenta con el siguiente equipamiento en óptimas condiciones de funcionamiento.</b>			
48	Mesa especial de exploración proctológica, caja de desinfección de instrumentos, caja de Doayan, torundero.	SI	NO
49	Equipo de endoscopia y Equipo de curaciones, unidad electroquirúrgica.	SI	NO

**XIV. El consultorio de urología cuenta con el siguiente equipamiento en óptimas condiciones de funcionamiento**

50	Carro de curaciones, caja de instrumentos con tapa, Cistoureteroscopia mínimo con dos camisas 20 y 22 fr. con sus aditamentos de fuente de poder y cables, recipiente con tapa para soluciones esterilizadoras.	SI	NO
51	Mango de bisturí, pinza de disección con y sin dientes, pinza Kelly, pinza Forester recta, porta agujas, tijera mayo, tijera para retirar puntos, torundero, riñón.	SI	NO
52	Densímetro para orina o su equivalente tecnológico, Juego de candelillas, Juego de dilatadores uretrales, Juego de muletillas sondas de tres vías, sondas uretrales con globo.	SI	NO

**XXV. El consultorio de oftalmología cuenta con el siguiente equipamiento instrumental en óptimas condiciones de funcionamiento**

53	Mesa para instrumentos oftalmológicos, sillón para paciente, Armazón de pruebas, caja de lentes para pruebas, campímetro ( o sustitución tecnológica correspondiente), Exoftalmómetro, Foróptero.	SI	NO
54	Juego de cartillas a distancia o su equivalente tecnológico, Juego de sondas exploradoras para vías lagrimales, Keratómetro o Eskiascopio.	SI	NO
55	Lámpara de hendidura, Lensómetro, Lupa anaesférica de 20 dioptrías, oclisor, Perímetro, Prisma para medir forias, Retinoscopio.	SI	NO
56	Tonómetro, Aguja para cuerpos extraños, Agujas para lavado de vías lagrimales, Blefaróstato, Caja de Bard Parker con pinza de traslado.	SI	NO
57	Dilatador de punto lagrimal, Gubia para cuerpos extraños, Juego de espejos para eskinoscopia, plano y cóncavo.	SI	NO
58	Mango de bisturí o su equivalente tecnológico, Pinza conjuntiva recta, Pinza curva de iris, sin dientes, Pinza para fijación, Pinzas para pestañas.	SI	NO
59	Recipiente hermético para desinfectantes (en su caso esterilizador), Separadores de desmarres, Tijera para retirar puntos, tijera de iris.	SI	NO
60	Sillón de exploración Otorrinolaringología, con movimiento circular y posibilidad de variar altura e inclinación.	SI	NO
61	Esterilizador.	SI	NO

62	Adaptador fenestrado para los aspiradores de oído (Guilford-Wright), Aplicador de Lambury, Aplicador metálico de punta triangular o estriada tipo Lathbury o Brown, Asa Billeau, Cánula vanalyea, con punta roma, calibre 15 ga (1.8 mm), Cucharilla o asa para cerumen, Cuchillo angulado de paracentesis o miringotomía, Jeringa metálica para lavado de oído, Juego de aspiradores de Frazier No. 6-8 y 10, Juego de aspiradores de oído No. 16 G, 18 G y 20 G, Juego de espejos laríngeos Nos. 2-4-6 y 8, Juego de tres diapasones 256, 512 y 1024 tipo Hartman, Lámpara de alcohol, Lámpara frontal o espejo frontal, en este caso es necesario contar con una lámpara con haz dirigible, Mango universal para espejo laríngeo, Mechero, Microscopio de pedestal o de pared con iluminación halógena con doble lámpara, ajuste de dioptrías en oculares de gran angular de 12.5 con objetivo de 200 mm, Otoscopio con lente de aumento 2X con su juego de conos óticos, Pera politzer, Pinza de Hartman copa de 0.6mm, 13.5 cm de longitud.	SI	NO
63	63. Pinza para biopsia, rinoscopio adulto e infantil, riñón metálico, Transiluminador.	SI	NO
<b>XXVII. El consultorio de psiquiatría cuenta con el siguiente equipamiento en óptimas condiciones de funcionamiento</b>			
64	Asiento para el médico, asiento para el paciente y acompañante, diván o sillón, escritorio, mueble para guarda de equipos e insumos.	SI	NO

## Marco Jurídico

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
- Ley General de Salud.
- Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Nuevo León.
- Ley Estatal de Salud.
- Reglamento Interior de la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León.
- Ley Federal de Procedimiento Administrativo
- NORMA Oficial Mexicana NOM-005-SSA3-2010, Que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios.
- ACUERDO de Coordinación que, para el ejercicio de facultades en materia de control y fomento sanitarios, celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León. (Publicado en el Diario Oficial de la Federación el 6 de julio del 2016).

Si tienes dudas comunícate al Centro Integral de Servicios

Tel. 8181307020

[cis.ventanilla@saludnl.gob.mx](mailto:cis.ventanilla@saludnl.gob.mx)

Av. Chapultepec N° 1836, Colonia Jardín Español, CP. 64820, Monterrey,  
Nuevo León